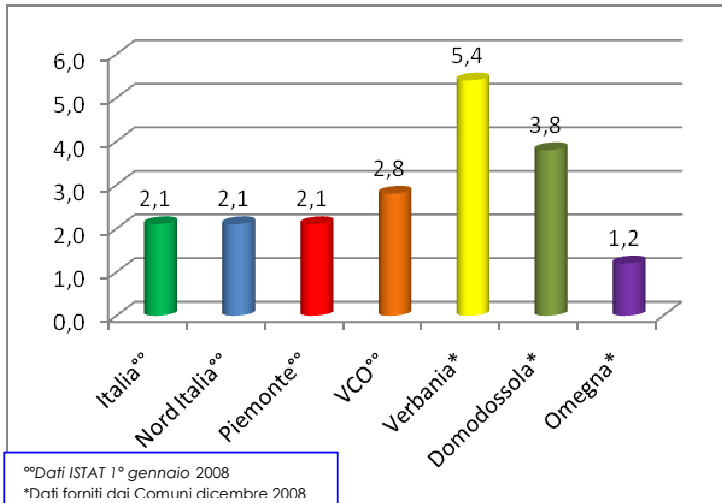


Verbania, la città dei centenari!

A Verbania vi sono ben 17 centenari, 15 donne e 2 soli uomini. Questo dato, confrontato con il numero dei residenti fornisce un tasso elevatissimo rispetto ai dati medi regionali ed anche nazionali: al 1° gennaio 2008, secondo fonti ISTAT, mentre in Italia vi erano circa 2,1 centenari ogni 10000 abitanti nel VCO ve ne erano 2,8 ogni 10000 abitanti, per un totale di 46, distribuiti sull'intero territorio provinciale. A far da traino a questa tendenza, sulla base dei dati forniti dai rispettivi Comuni, è proprio Verbania con un tasso di ben 5,4 centenari ogni 10000 abitanti! (Figura 1).



È da tempo noto che l'invecchiamento della popolazione è un fenomeno in crescita esplosiva. Questa tendenza, che riguarda l'intero mondo occidentale, interessa in particolare le fasce di popolazione più avanzate: previsioni demografiche dei prossimi decenni prospettano la maggiore crescita proprio per le persone con età superiore ai 75-80 anni (figura 2).

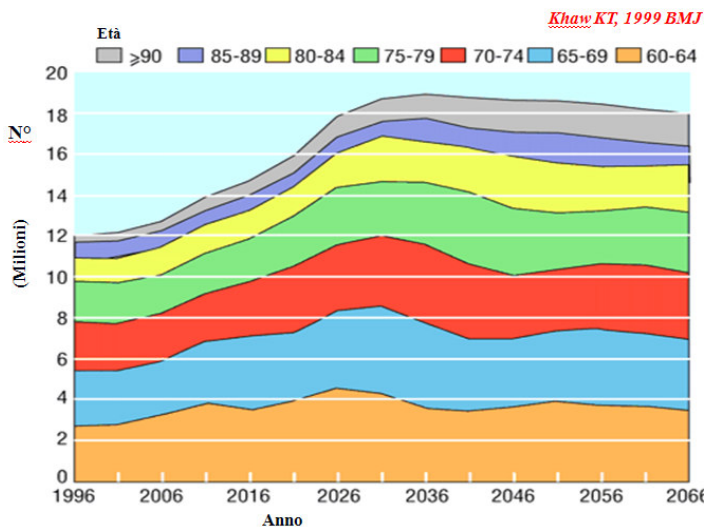
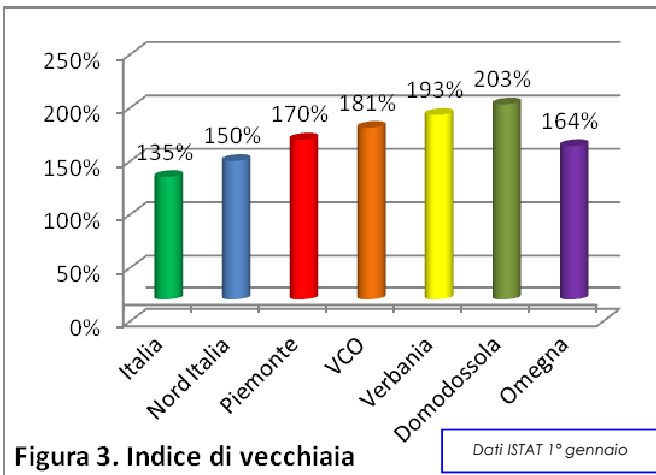


Figura 2. Proiezioni della crescita demografica nei prossimi

In Italia questo fenomeno ha assunto proporzioni tali da portare il nostro Paese ad essere in assoluto uno dei Paesi più vecchi del mondo. Questa affermazione è attestata da un importante dato demografico indicato come "indice di vecchiaia". L'indice di vecchiaia è il rapporto percentuale tra gli anziani dai 65 anni in su e i minori di 15 anni. Tanto maggiore è il valore di questo indice, tanto più vecchia è la popolazione esaminata. In Italia l'indice di vecchiaia è di 135%, nel Piemonte è di 170% per salire nel VCO fino al 181% (Figura 3).



La provincia del VCO è quindi una provincia molto anziana ma il dato più interessante, come mostrato nella Figura 4, è la rapida crescita del numero dei centenari che è maggiore sia rispetto al dato complessivo nazionale che nei confronti del dato della Regione Piemonte, con un'impennata proprio negli ultimi anni.

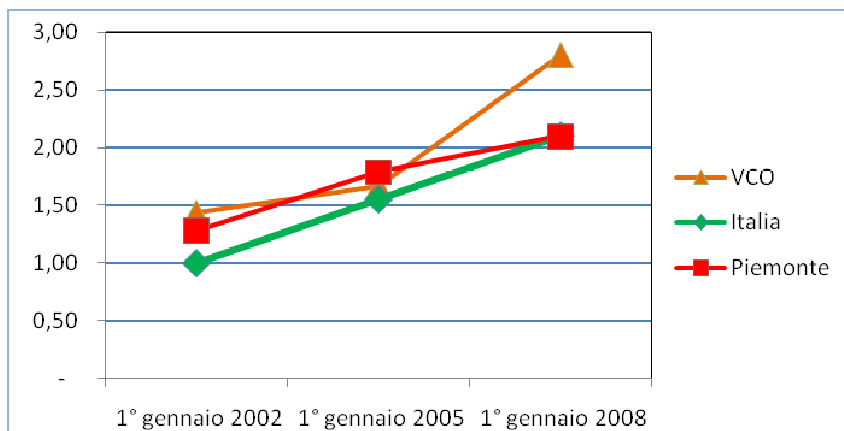


Figura 4. Incremento dei centenari nel VCO rispetto al Piemonte e all'Italia, dal

Questi dati, riferiti al periodo in esame, meritano ovviamente una verifica di questo trend nel tempo. Al momento basti sapere come, sempre secondo l'ISTAT, le proiezioni per i prossimi decenni prevedono che nel 2040 ci saranno circa 170000 centenari in Italia e ben oltre 300 nel VCO!

In conclusione, appare opportuna però una riflessione a commento di queste proiezioni. I centenari di oggi sono persone cresciute ed invecchiate osservando stili di vita molto più sani rispetto alle attuali giovani generazioni e anche di quelle candidate a costituire il gruppo dei centenari nei decenni più prossimi. L'ambiente di vita, inoltre, oggi ci espone, fin dalla nascita, a fattori di rischio per la nostra salute incomparabili con quelli della prima metà secolo scorso. C'è da augurarsi quindi che le capacità di adattamento all'ambiente, da parte della specie umana, e il progresso della scienza medica consentano di confermare la tendenza di crescita da tutti oggi prospettata.